



Propose  
un après-midi dédié aux étudiants  
de plus de 60 ans :

# « Y a de la joie : Comment cultiver sa joie ? »



Conférence animée par

**Elisabeth GARIGLIO**  
Psychologue  
au Centre de Prévention  
Bien vieillir  
AGIRC-ARRCO  
Grand Est

**Jeudi 17 novembre 2022 à 14h30**

**Centre hospitalier de Bar-sur-Seine  
6 rue du Stade  
10110 Bar-sur-seine**

Renseignements et inscriptions auprès du RÉGÉMA :  
☎ 03 25 40 80 83 ✉ [universitedessages@regema.fr](mailto:universitedessages@regema.fr)  
<http://universite-des-sages.fr>

- ***Ouvert à toute personne de plus de 60 ans***
  - ***Entrée gratuite sur inscription***

***Justificatif sanitaire selon règles en vigueur  
au moment de la conférence***