



# La gazette de Maître Hibou

Pour les étudiants de 60 ans et plus N°29—15 mai 2022

Dans cette édition :

- Le mot de Frédérique
- Interview de Céline, médecin et hivernante
- Testez vos connaissances
- Pour poursuivre l'aventure
- Sur vos agendas



## Le mot de Frédérique

*Chers amis,*

*« Pour les Viêt-Cong, la colline 937 est une zone stratégique. La dizaine d'appelés de la 101ème Division, peu formée au combat, devait effectuer cette mission de routine en moins de deux heures. Ils résisteront héroïquement pendant neuf jours. » Cette édition ne raconte pas leur histoire .*

*Mais non, bien sûr ! Vous l'aurez reconnu, je viens de citer la bande originale du film RRRrrrr!!! (ça c'est pour ceux qui ne connaîtraient pas). Parce qu'après les aventures de Maître Hibou en Terre Adélie, où vous avez fait la connaissance de Zoé, boulangère, pâtissière et hivernante, Maître Hibou vous propose d'aller à la rencontre du guérissologue (oups, pardon, du toubib) de la base Dumont d'Urville.*

*Bah oui quoi ! Comment fait-on là-bas quand on est malade ? Y avez-vous pensé ? Quand nous étions confinés, on savait qu'on pouvait quand même être soigné et aller aux urgences, mais en Terre Adélie ? Et puis, rappelez-vous, ils sont 21, mais il n'y a pas que des médecins, dentistes, kinésithérapeutes. Non, il n'y a qu'un seul médecin pour tout ce monde-là. L'avantage quand même là-bas, c'est qu'ils n'ont pas de soucis pour trouver un médecin traitant, ni même un dentiste ou autre. Pas besoin de faire des milliers de kilomètres non plus.*

*Maître Hibou a posé une série de questions à Céline, le médecin de la base, pour en savoir plus. En lisant cette édition, vous verrez qu'elle a plus d'une corde à son arc.*

*Bonne lecture*

*Frédérique*





## Comment êtes-vous devenue médecin en terre Adélie ?



« Mon cursus universitaire de médecin m'a amenée jusqu'à une formation d'anesthésiste-réanimatrice que j'exerçais au CHU de Strasbourg jusqu'en 2021. Comme pour tous les postes de médecin dans les TAAF hors permanents, j'ai répondu à un appel à volontaire. J'ai été sélectionnée après des entretiens de candidature, des tests psychologiques et des examens médicaux. J'ai ensuite suivi 5 mois de formation dans le service de santé des armées, une formation de quelques jours aux TAAF et un stage à Chamonix avec les gendarmes du PGHM (secours en montagne) »



## Quels sont les domaines médicaux dans lesquels vous pouvez intervenir ?

« Outre ma spécialité médicale, je fais essentiellement de la médecine générale en terre Adélie, particulièrement de la médecine préventive et du travail. Je soigne principalement de la « bobologie » en lien avec les activités techniques et scientifiques mais aussi l'environnement hostile et glissant (coupures, entorses, foulures, chutes, écrasements...). Néanmoins, comme je suis le seul personnel médical et que la base est totalement isolée durant huit mois, j'ai été formée durant plusieurs mois avant mon départ au sein du service de santé des armées à la chirurgie, aux soins dentaires, à la gynécologie, à la radiologie notamment. Je bénéficie également d'une possibilité de télé-médecine avec le CHU de La Réunion pour tout ce qui concerne les avis médicaux de spécialistes mais aussi, si besoin, une assistance à l'opération chirurgicale. »



## Quel type de dangers peuvent rencontrer les hivernants ?

« Tous les risques liés au travail (coupures, écrasements, chutes) et ceux liés à l'environnement du froid et de l'isolement (glissades, gelures, hypothermie, dépression...) »



## De quels équipements médicaux disposez-vous ?

« L'hôpital est très bien équipé pour pouvoir traiter toutes les urgences susceptibles d'être rencontrées en hivernage notamment, donc sans possibilité d'évacuation de la terre Adélie. On dispose d'un bloc opératoire. On peut opérer et gérer ensuite un patient. Il n'y a pas de matériels de type IRM ou scanner, pas de laboratoire de biologie non plus, ce qui peut rendre le diagnostic plus difficile qu'en métropole par exemple mais on peut, notamment grâce à la télé-médecine, assurer une prise en charge d'urgence. »



## Quels sont les moyens d'évacuation ?

*En fonction de la disponibilité des moyens et des urgences, on peut bénéficier d'une prise en charge par bateau (il faut compter en jours, voire en semaines, selon la position de l'Astrolabe) ou par avion (moyen spécifique dédié depuis l'Australie avec un relais par une base italienne ou une base australienne, car les gros avions ne peuvent pas atterrir en terre Adélie (seuls les petits avions peuvent s'y poser). En été seulement, on peut aussi bénéficier d'un hélicoptère pour rapatrier, vers l'hôpital de la base, un blessé extérieur. »*



## Comment se prépare-t-on à rentrer en métropole ?

*« Pour le moment, la question ne se pose pas et contrairement à tous les autres hivernants, ma mission dure plus longtemps. Arrivée en décembre 2021, je ne quitterai la terre Adélie qu'en février 2023 (si tout va bien 😊 et ma mission pour les TAAF s'achèvera en juin 2023. Après, rien n'est décidé à ce stade.)»*



## Testez vos connaissances ?

**Jeu 1 : Cochez la bonne réponse :**

**Quel autre nom donne-t-on à l'Antarctique ?**

- 1- Pôle Nord
- 2- Pôle Sud
- 3- Continent austral



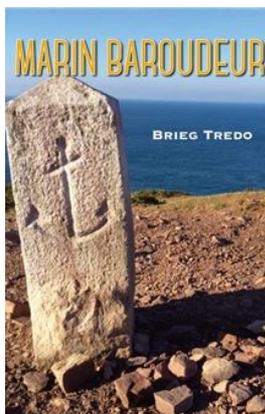
**Jeu 2 : Trouvez la définition :**

**« Toujours actif en antarctique » : .....**

Réponses :  
Jeu 1 : Continent austral  
Jeu 2 : Le mont Erebus

## Pour poursuivre l'aventure

"Le métier de marin pousse ceux qui le professent à vouloir connaître les secrets du monde." Christophe Colomb.



Brieg Tredo est né en 1955 à Saint-Brieuc dans les Côtes d'Armor, et vit depuis dix ans en Dordogne, dans le calme et la sérénité. Diplômé de cuisine, et après des études de manipulateur en radiologie médicale, il découvre le monde merveilleux de la Marine et de l'expatriation, pour sillonner les mers et le globe en qualité de Camp Boss, chef cuisinier sur pétroliers, porte-conteneurs, palangrier, navire de grande pêche, plateforme de forage, bases-vie. En passant par l'Antarctique et les îles Kerguelen... évoluant dans un univers passionnant !

Préface de Danièle Mazet-Delpeuch

## Sur votre agenda

 Propose un après-midi dédié aux étudiants de plus de 60 ans :

**Apprendre à lire autrement :  
Quelles solutions pour ne pas renoncer à la lecture ?**

 Animée par l'équipe de la médiathèque de Troyes

**Jeudi 23 juin 2022 à 14h30**  
A la médiathèque Jacques Chirac  
Boulevard Gambetta – 10000 Troyes  
Renseignements et inscriptions auprès du RéGéMA :  
☎ 03 25 40 80 83 ✉ universitedessages@regema.fr  
<http://universite-des-sages.fr>

① Ouvert à toute personne de plus de 60 ans  
① Entrée gratuite sur inscription  
Justificatif sanitaire selon règles en vigueur au moment de la conférence



## Cycle de conférences :

### « Apprendre à lire autrement »

**Quelles solutions pour ne pas renoncer à la lecture lorsqu'on ne voit plus bien?**

## Pour nous joindre :

Université des Sâges

1 av. Pierre Brossolette – 10000 Troyes – Tel : 03 25 40 80 83

mail : [universitedessages@regema.fr](mailto:universitedessages@regema.fr)

Site internet : <https://www.universite-des-sages.fr/>

Facebook



Instagram



A très bientôt !  
Frédérique et  
Maître Hibou