



# La gazette de Maître Hibou

Pour les étudiants de 60 ans et plus N°15 – 15 août 2021

Dans cette édition :

- Le mot de Frédérique
- La belle histoire de Lou
- Ganja, labrador de son état
- Les noces de Figaro
- Si vous trouvez un animal errant
- Si vous voulez accueillir un animal
- Les conseils de Maître E-Book



## Le mot de Frédérique

*Chers amis,*

*Qu'est-ce qui, au sens propre ou au sens figuré, est bon pour notre cœur ?*

*Qu'est-ce qui est bon pour la santé ? Qui permet de renforcer le système immunitaire et permet de lutter contre les allergies ?*

*Qu'est-ce qui égaye le quotidien, diminue l'anxiété et fait sortir de la solitude ?*

*Qu'est-ce qui permet de rencontrer d'autres personnes et avoir des sujets de conversation ?*

*Avoir un animal bien sûr !*

*Oui, caresser un chat, un chien procure un sentiment de bien-être, diminue le rythme cardiaque et ralentit la respiration. Cela diminue donc le risque de maladie cardiovasculaire.*

*Oui, avoir un animal renforce les défenses immunitaires et permet de consommer moins d'antibiotiques.*

*Oui, les animaux nous calment, nous rassurent, favorisent notre vie sociale ; ils sont bien souvent l'objet de nos discussions avec nos voisins, nos amis...*

*Comme nous, malheureusement, ils sont victimes de la crise sanitaire et le déconfinement est devenu un motif supplémentaire d'abandon. En cette période estivale où les humains partent en vacances, bon nombre*

*d'animaux sont abandonnés, soit dans la nature, soit dans des refuges. Ne trouvez-vous pas cela injuste avec tout ce qu'ils nous donnent ?*

*Dans cette édition, j'ai voulu rendre un hommage particulier à nos amis les bêtes et j'ai donc demandé à mes collègues qui ont des animaux comment ces derniers sont arrivés dans leur vie et ce qu'ils leur ont apporté.*

*Frédérique*

COVID-19 : QUESTIONNEMENT D'ANIMAUX DOMESTIQUES

T'AS VU TOUS CES HUMAINS AVEC UNE MUSELIÈRE ÉTRANGE ?



JE ME DEMANDE BIEN CE QU'ILS ONT FAIT COMME BÉTISE !



## La belle histoire de Lou



**« Lou a débarqué dans ma vie en octobre 2018. La police municipale l'avait ramassée sur la voie publique, elle n'était pas tatouée et elle a donc été placée dans un refuge à la SPA où elle est restée 15 jours. On ne connaît pas exactement son âge puisqu'on ne connaît pas son passé, mais en 2018, elle devait avoir approximativement 5 ans.**

**Je suis retournée plusieurs fois à la SPA pour faire connaissance avec Lou, l'emmener en promenade pour voir comment elle se comportait.**

**Il ne faut pas aller à la SPA en se disant qu'on va repartir avec l'animal. Les coups de cœur, c'est une chose, mais il faut prendre le temps de se connaître.**

**Naturellement, après ces premiers contacts, est venu le moment d'accueillir Lou à la maison.**

**Là, il a fallu prendre le temps et faire preuve de beaucoup de patience et d'amour. J'ignorais tout du passé de Lou; j'ai dû lui laisser le temps de reprendre confiance en l'homme et j'ai appris à mieux la connaître ».**

**Si besoin, il ne faut pas hésiter à faire appel à un éducateur canin ; en une ou deux séances, il peut aider à comprendre l'animal et du coup éviter un retour par la case SPA.**

**Lou, c'est ma joie, elle m'apporte de l'apaisement, une présence, une complicité. Elle est fidèle ».**

**Et quand on demande à Delphine ce qu'elle fait de sa chienne quand elle part en vacances : « soit je l'emmène, soit ce sont mes enfants qui la gardent à la maison. Pour elle, la pension, ça n'est pas possible car comme tous les animaux abandonnés à un moment de leur vie, elle ne supporte pas la séparation ».**



**Delphine, gestionnaire de cas à la MAIA**

## Ganja, labrador de son état

*« J'avais déjà eu un chien, un berger allemand qui malheureusement est mort. Le bruit de ses pattes par terre, sa présence, ses câlins et ..... ses poils sur le sol me manquaient. Mes enfants le savaient. En 2011, pour mon anniversaire, ils m'ont offert un chiot labrador, que j'ai appelé « Ganja ». Elle était toute folle (elle l'est toujours encore un peu), mais pleine de câlins et de bisous.*

*Bon, elle n'aime pas les chats....*

*Mon plus beau souvenir, c'est quand ma première petite-fille est née. Elle était installée dans le transat et la chienne s'est installée devant à la garder, la regarder. C'était formidable.*

*Elle n'a jamais été en garderie. Elle est toujours restée à la maison. Quand je m'absente, il y a toujours quelqu'un pour s'en occuper ».*

Véronique, secrétaire au RÉGÉMA



## Les noces de Figaro

*Figaro est un grand chasseur et un grand sensible. Nous vivons chez lui depuis 10 ans. Au fil du temps, il a su nous exprimer son refus catégorique de devoir partager son territoire avec un autre de ses congénères. Contraints par des arguments radicaux, nous nous sommes résolus à n'aimer que lui et à le reconnaître comme notre unique chat jusqu'à ce que la mort nous sépare.*

*Pourtant, Figaro a laissé entrer dans sa vie un chat errant en 2019. Il a même autorisé ce chat, maigre, sale, malodorant, peureux et infesté de puces et de tiques à manger dans sa gamelle!*

*Avec la bénédiction de Figaro et au détour du 1er confinement –télétravail oblige– nous avons eu la chance de pouvoir prendre le temps nécessaire pour nous apprivoiser (comme dans le Petit Prince).*

*Aujourd'hui, il partage notre vie familiale. Il n'est plus maigre, a réappris à se laver et est débarrassé de ses parasites grâce au soutien indéfectible de son vétérinaire. Il est toujours très peureux (je crois qu'il a vécu des choses très difficiles et pas mal de maltraitements) mais il ronronne comme un moteur !*

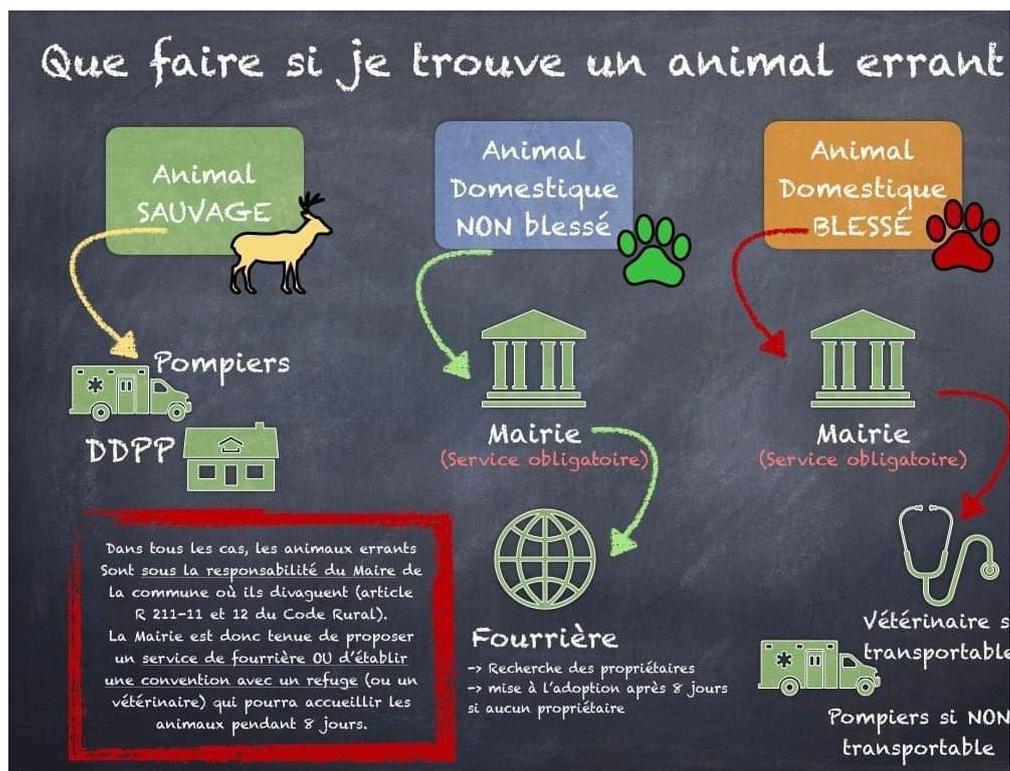
*Je l'ai appelé Mozard. Pourquoi Mozard? Parce qu'il est MO/n chat de has/ZARD !*

Fabienne, psychologue au RÉGÉMA





## Si vous trouvez un animal errant



## Si vous voulez accueillir un animal chez vous

Renseignements :

Refuge du Menois—Saint-Parres-aux-Tertres

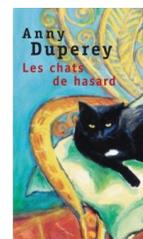
Chemin départemental de Baires

Tel : 03 25 81 17 83

## Les conseils de Maître E-book

« Mes chats de hasard »—Annie Duperey :

Titi a choisi de vivre avec moi. C'est un petit chat gris, à la tête ronde, au regard doré et au poil court et laineux. De la race des chartreux. Doux, intelligent, rassurant, Titi, en plus d'être beau, a toutes les qualités. Compagnon à l'affection sans faille, Titi m'aime telle que je suis. Avec lui, je m'abandonne, sans peur, ni jeu ni séduction. Il est le premier de mes chats de hasard.



Pour nous joindre :

Université des Sâges

1 av. Pierre Brossolette — 10000 Troyes — Tel : 03 25 40 80 83

mail : universitedessages@regema.fr

Site internet : <https://www.universite-des-sages.fr/>



Facebook



Instagram



A très bientôt !  
Frédérique et  
Maître Hibou