



La gazette de Maître Hibou

Pour les étudiants de 60 ans et plus N°3—15 février 2021

Dans cette édition :

- Le mot de Frédérique
- Et si vous participiez à une étude de recherche universitaire ?
- Le saviez-vous ?
- C'est nous...
- Sudoku
- C'est eux...



Le mot de Frédérique

Chers amis,

J'étais impatiente de vous retrouver !

Bon, pour ce numéro, c'est décidé : après les agapes de janvier avec la galette, de février avec les crêpes, il est temps de faire une pause alimentaire.

Et comme dit le dicton : « plus un régime est restrictif et plus il alimente la conversation ».

En fait de conversation, nous avons encore beaucoup de choses à partager : Toute une vie entière de gazette à prévoir...

Si je vous dis : « Etude universitaire et coaching téléphonique » ? Ça vous intrigue ? Je vous avoue, moi aussi au début, mais grâce aux explications de Fabienne, je vous assure, vous y verrez plus clair et l'expérience vous tentera.

Et puis, j'ai eu envie de vous présenter les personnes avec lesquelles, Maître Hibou et moi, nous travaillons. Nous sommes une équipe de 9 personnes, mais comme tout le monde ne tiendra pas dans une seule édition, je vous les présenterai au fur et à mesure... histoire de maintenir le suspense.

J'ai voulu aussi vous partager mon coup de cœur pour Shiper. Il y en aura d'autres (coups de cœur, pas Shiper) dans les prochaines éditions.

J'arrive déjà au terme de mon édito. Je vous souhaite une bonne lecture.

A très bientôt

Frédérique



Et si vous participiez à une étude de recherche universitaire ?

Le Pr Jean Luc NOVELLA du service de gériatrie du Centre Hospitalo-Universitaire de Reims recherche actuellement des personnes de plus de 75 ans désireuses de participer à un travail de recherche universitaire, ce dernier s'intitule : « Impact d'un coaching téléphonique sur l'évolution de l'autonomie des sujets âgés de 75 ans ou plus vivant à domicile »

C'est quoi ?

C'est une étude clinique qui permettra de savoir si un accompagnement motivationnel personnalisé, associé aux activités proposées par les structures proches de chez vous, permettra de vous offrir un vieillissement de qualité, notamment en maintenant votre autonomie.

Comment ça se passe ?

Cette étude prendra la forme d'un accompagnement téléphonique régulier par des infirmières spécialisées au cours duquel, vous serez amené(e) à évaluer vos capacités sur différentes thématiques comme l'équilibre nutritionnel, l'activité physique ou les activités sociales.

En travaillant sur votre motivation, vous pourrez mettre en place les plans d'actions que vous déciderez pour améliorer votre santé et préserver votre autonomie.

Le Pr GUERIN du Centre Hospitalo-Universitaire de Nice, le Dr COLLART du Centre Hospitalier de Troyes, l'ADMR et le RÉGÉMA sont également associés à cette étude.

Pour plus d'information, n'hésitez pas à contacter Fabienne Bon au 03 25 40 80 83.

Espérant que vous aurez envie de vous lancer dans l'aventure, nous attendons vos appels !



Le saviez-vous ?

Les **cobayes** sont des petits rongeurs. Le mot « cobaye » vient de l'amérindien : tupi-guarani « cabiai ».

Malgré son nom, le « cochon d'Inde » n'est pas un porc et ne vient pas d'Inde. Son nom de **cochon d'Inde** vient de son cri semblable à celui du porc et du fait qu'il vienne d'Amérique du Sud appelée autrefois **les Indes**.

À noter que son nom dans plusieurs langues européennes signifie « lapin de mer » du fait que les premiers importateurs de l'espèce les faisaient venir par bateau.

Le mot **cobaye**, désigne par extension un sujet d'expérience pour la recherche médicale ou une expérience quelconque, cet animal ayant surtout été élevé comme animal de laboratoire.



Avec les chiffres suivants, trouvez le nombre : 133

75-8-5-1-3-25

Solution : $25 \times 5 = 125$ $125 + 8 = 133$



C'est nous



Véronique

Frédérique

Vous avez pris la décision de participer à l'étude du Professeur Novella ou vous devez prendre rendez-vous auprès de notre neuropsychologue, notre infirmière ou notre psychologue.

Au bout du fil, vous entendrez :

« Secrétariat RÉGÉMA, bonjour ».

Mais qui se cache derrière ?

Au secrétariat, nous sommes deux : Véronique et Frédérique (le club des «Ique»). A vous de deviner qui va vous répondre...

Notre mission est de vous accueillir du mieux possible et de vous accompagner dans vos demandes, mais aussi de convenir avec vous des rendez-vous que vous pouvez avoir au RÉGÉMA.

NB : Si vous tombez sur le répondeur, c'est que nous répondons déjà à quelqu'un. Alors n'hésitez pas à laisser un message avec vos coordonnées, nous nous ferons un plaisir de vous rappeler.

SUDOKU

			4	6			2	
1	6			7				4
			9		1	7	6	8
2	3			9	6		4	5
6	4		2	8			7	3
5	9	6	3		7			
4				5			3	7
	1			4	2			

solution p. 4

C'est eux...



Lui, c'est « Shiper ». Il a 13 ans ! Quand je le vois me regarder avec ses yeux si doux, l'air de me dire : « bon tu es gentille, mais j'aimerais quand même que tu t'occupes de moi », et bien, je fonds. Surtout depuis que je sais qu'il a besoin d'amour, qu'on s'occupe de lui et qu'il attend un foyer calme pour sa retraite.

Renseignements :

Refuge du Menois—Saint-Parres-aux-Tertres

Chemin départemental de Baires

Tel : 03 25 81 17 83

Petites informations importantes de la SPA

Tous les animaux proposés par la SPA sont identifiés, stérilisés et vaccinés. En adoptant à la SPA, vous acceptez de participer aux frais engendrés par la prise en charge de l'animal dans le cadre d'une adoption responsable.

Pour adopter un animal :

- prévoir une pièce d'identité et un justificatif de domicile
- une participation financière est demandée correspondant aux frais de prise en charge de l'animal (identification, vaccination, stérilisation...) :
 - 250 € pour un chien
 - 300 € pour un chiot de moins de 6 mois
 - 150 € pour un chat

A très bientôt !

Frédérique et Maître Hibou

Pour nous joindre :

Université des Sâges - 1 av. Pierre Brossolette—10000 Troyes

Tel : 03 25 40 80 83

mail : universitedessages@regema.fr

Site internet : <https://www.universite-des-sages.fr/>



Facebook



Instagram



1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8