



Jeudi 11 juillet 2019 à 14h

Propose
un après-midi dédié aux étudiants
de plus de 60 ans :

« L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

POUR LES SENIORS »

- Conférence
- Mise en pratique

animée par

Jérémie VANDEVELDE

Professeur

A.P.A.S

**A l'Agora Michel Baroin
Avenue Saint Roch – 10400 Nogent/Seine**

Renseignements et inscriptions auprès de RéGéMA :
☎ 03 25 40 80 83 ✉ universitedessages@gmail.com
<http://universite-des-sages.fr>